

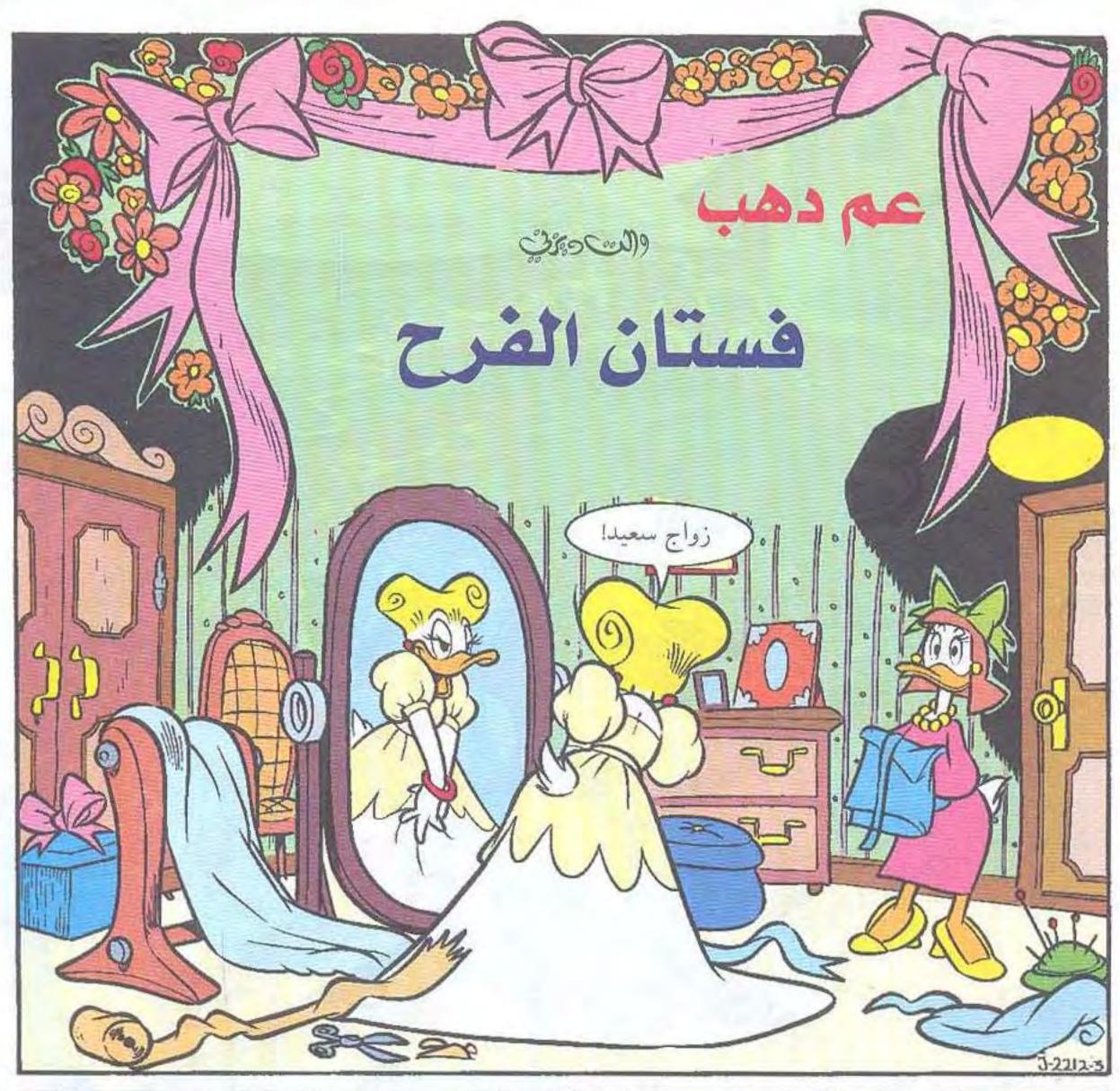




manal@alqabas.com.kw للاشتراك الرجاء الاتصال على وكلاء التوزيع أو الخط الساخن :٨٠٧١١١ (٩٦٥) - وكلاء التوزيع الكويت: شركة المجموعة الكويتية للنشر والتوزيع – هاتف: ٢/١/١٠/١// – فاكس: ٢٤١٧٨٠٩ – السعودية: الشركة السعودية للتوزيع، هاتف: ٢٥٣٠٩٠٩ (٢) – فاكس:٢٥١٤٥٠٩ ers@saudi-distribution.com أو info@saudi-distribution.com (E.Mail) أو ers@saudi-distribution.com أو ers@saudi-distribution.com ord الهاتف الجاني: (8002440076) الإمارات: شركة الإمارات للطباعة والنشر والتوزيع - هاتف: ٢/٢/١٠٥١٦٩(٠٤) - فاكس: ٦/٥/١٨٣٥٤) الإمارات للطباعة والنشر والتوزيع - هاتف: ٣/٢/١٠٥١٦٩(٠٤) - فاكس: ٦/٥/١٨٣٥٤) - البحرين: مؤسسة الهلال لتوزيع الصحف، هاتف: ٢٩٤٠٠٠ –فاكس: ٢٩٠٥٨ – قطر: دار الثقافة والطباعة والصحافة والنشر والتوزيع – هاتف: ٦٢٢١٨٢ – فاكس: ٢٢١٨٠٠ - عمان: المتحدة لخدمة وسائل الإعلام، هاتف: ٧٠٠٨٩٠ - فاكس: ٧٠٦٥١٧ - سوريا: المؤسسة العربية السورية لتوزيع المطبوعات -Disney @ شركة والت ديزني جميع الحقوق محفوظة لا يجوز استنساخ أي جزء من هذه المطبوعة أو حقظه هاتف: ١١/٢١٢٧٩٧) - فاكس: ٢١٢٢٥٣٢ (١١) - الأردن: شركة أرامكس للنقل الدولي السريع - هاتف: ٥٥٨٨٥٥ (٦) - فاكس:

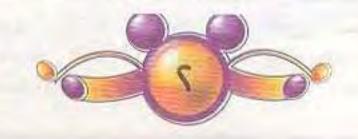
في نظام استرجاع أو كمهيوتر، أو تراسله بأي شكل أو بأية طريقة إليكترونية كانت أم ميكانيكية، تصويرية أم تسجيلية، دون إذن خطى مسبق من مالك الحقوق.

٣٣٧٧٣٣ (٦) - لبنان: الشركة اللبنانية لتوزيع الصحف والمطبوعات - هاتف: ١٥٩٨٠٠٧ (١) فاكس: والمعلق المعلق المعل ١)٣٦٦٦٨٣ طبعت بمطابع القبس - دولة الكويت





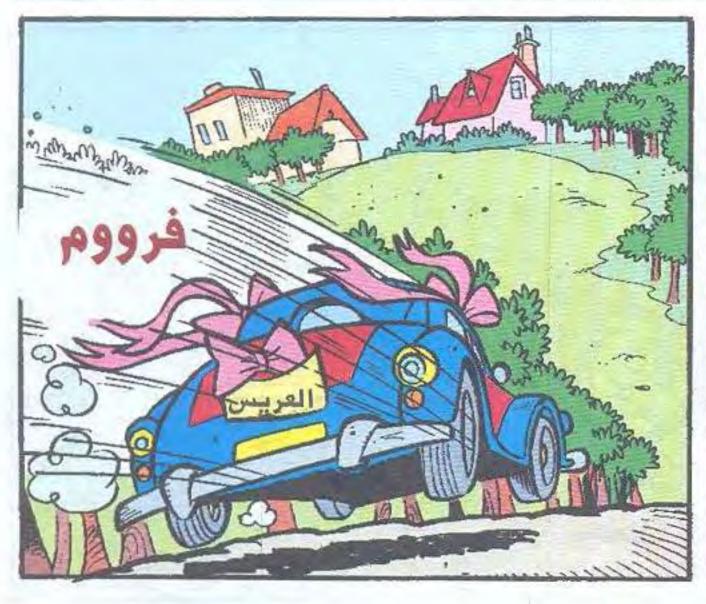












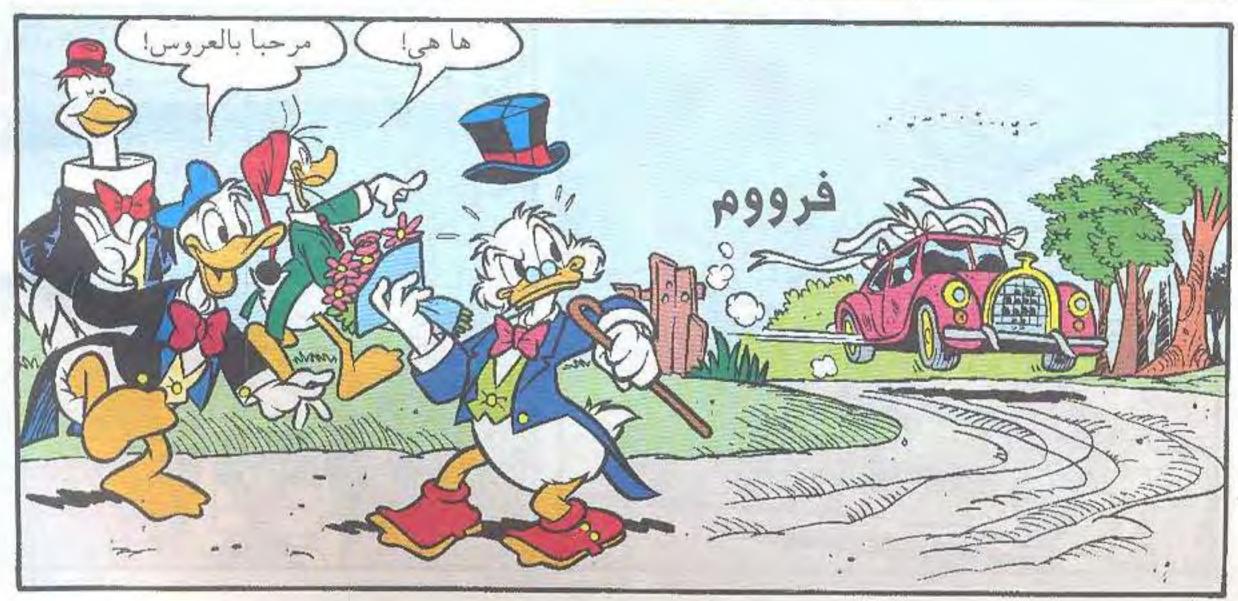












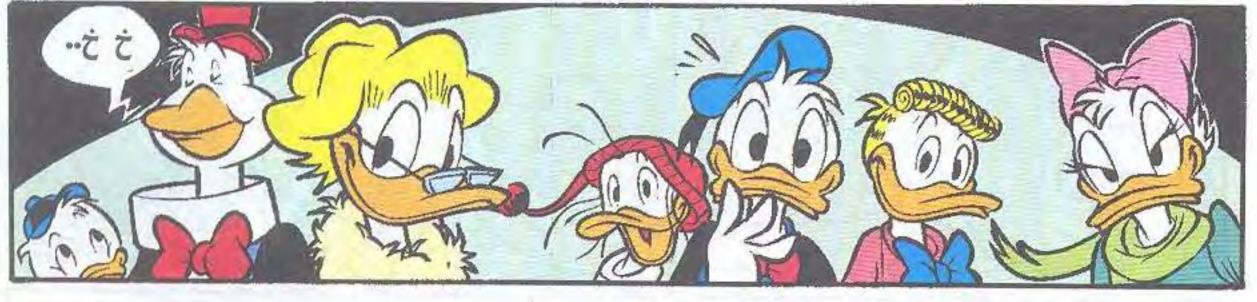


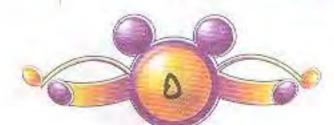


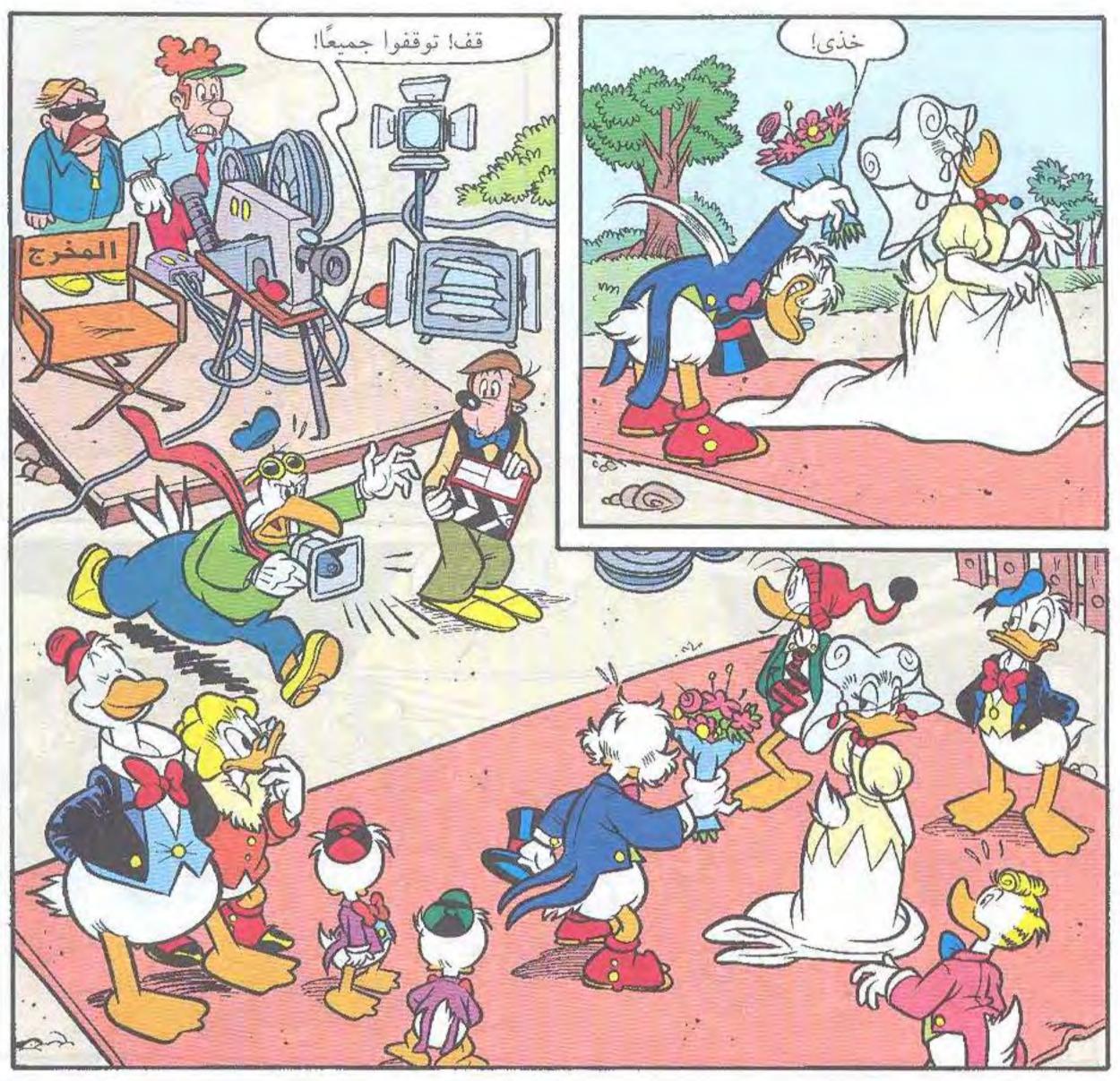






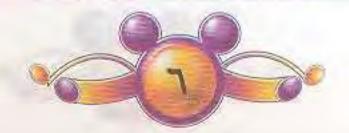






















الأدفال

تحتاج الأدغال إلى عاملين لتزدهر الأمطار الغزيرة، والحرارة العالية.
ويتوفر العاملان بكثرة في المنطقة الاستوائية، حيث يسقط المطر يوميًا،
وعندما يتوقف المطر، تشرق الشمس ويشتد لهيبها، وهذه هي البيئة
المثالية لكثير من الحيوانات والنباتات.

العديد مما نأكل ونشرب كان منشأه الغابات المدارية المطيرة، ومنها القهوة، والشاي، والطماطم، والموز والأناناس، والأفوكادو، والذرة، والكاكاو، والأرن والفلفل الأحمر. ومع أن هذه النباتات في معظمها تزرع الآن في مزارع إلا أن النباتات البرية ذات أهمية بالغة في تأمين تنوع الأشكال الوراثية.





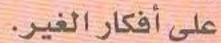
بيع من جهاز دياموند ريو (بي إم بي ٢٠٠٠ نظام إم بي ٣) لإصدار الموسيقى ٢٠٠٠ ألف وحدة، منذ أن طرح في نوفمبر سنة ١٩٩٨ وحتى مايو سنة ١٩٩٩. ونظام إم بي ٣ عبارة عن برنامج أو طريقة رقمية متاحة على الإنترنت لتخزين واصدار الملفات

المسموعة. اما جهاز بي إم بي ٣٠٠، فتصل ابعاده إلى ٩×٥,٢×٥ سم، ويمكنه تخزين أصوات ذات جودة رقمية عالية لمدة ساعة كاملة. ومن الواضح أن هذا الجهاز أصغر من أجهزة الكاسيت الصوتية ولا يحتوي على أجزاء متحركة، وبالتالي لا يمكنه تخطي ترتيب الملفات.



أكثر أجهزة التعرف على أفكار الغيرمبيعا

صنعت شركة إرفولج اليابانية جهاز «لافجيتي»، وباعت منه أكثر من ١,٣ مليون وحدة، منذ طرحته في الأسواق في فبراير عام ١٩٩٨. والجهاز في حجم راحة اليد وسعره ٢٢ دولاراً، ويمكنه التعرف على الإشارات التي تصدر من جهاز مماثل بحمله الطرف الآخر في حدود مسافة ٢،٤م. وكان تاكيا تاكافوجي قد اخترع هذا الجهاز؛ للتعرف





عادات خاطنة في رسخان

أصدقائي الأحباء، كل عام وأنتم بخير. أتمنى أن يكون هذا الشهر المبارك قد ترك لمساته الطيبة عليكم وعلى صحتكم. ولكي تستفيدوا أعظم إفادة من الصيام، عليكم تجنب العادات الخاطنة التي انتشرت في معظم البيوت والمتعلقة بتناول الطعام ظنا بما فائدة، ولكن تبين أن العكس مو

الصحيح. ومن هذه العادات السيئة

• تناول الماء والعصائر بكثرة ف

بداية وأثناء الافطار

إن المسارعة بشرب الماء بعد ساعات الصوم الطويلة لا تطفئ الشعو بالظمأ بل تؤدي إلى مزيد من العطش، فالسوائل وخاصة الباردة منها أو المثلج تؤدي إلى انقباض الشعيرات الدموية بالفم والبلعوم والمريء والمعدة، وأيضا تتسبب فم توتر وانقباض عضلات المريء والمعدة وهي أمور تؤدي إلى عسر الهضم والشعور بالتخمة لاحق لذا يجب عدم الإكثار من المياه الغازية ويستحسن استبدالها بالعصائر المفيدة.

ولنا في رسول الله صلى الله عليه وسلم أسوة حسنة فكان يشرب الماء على ثلاث دفعات وبكميات معتدل

• النهم في تناول المواد الدسمة والأغذية الغنية بالدهون

يعتقد البعض أن الصيام يحتاج إلى أطعمة كثيرة تتميز بمحتواها الضخم من الدهون والنشويات والسكرياه والبعض يدفعه الجوع إلى الإسراع بنهم في تناول تلك الأطعمة مما يشكل عبئًا ثقيلاً على المعدة والأمعاء، وينتج عر هذا عسر الهضم والشعور بالتخمة.

• المكسرات والحلوى الرمضانية

اللوز والجوز والبندق والفستق وغيرها من الحبوب الغنية بالزيوت صعبة الهضم بوجه عام والحلوى الرمضانية مثا الكنافة والقطايف والبقلاوة تحتوي على نسبة كبيرة من السكريات.

ولا شك أن الإكثار من تناول هذه الأصناف يؤدي إلى إرهاق الجهاز الهضمي، ويزيد من وزن الجسم دون أن يمده بمواد ضرورية أو أساسية؛ لأن ما زاد عن الحد انقلب للضد.

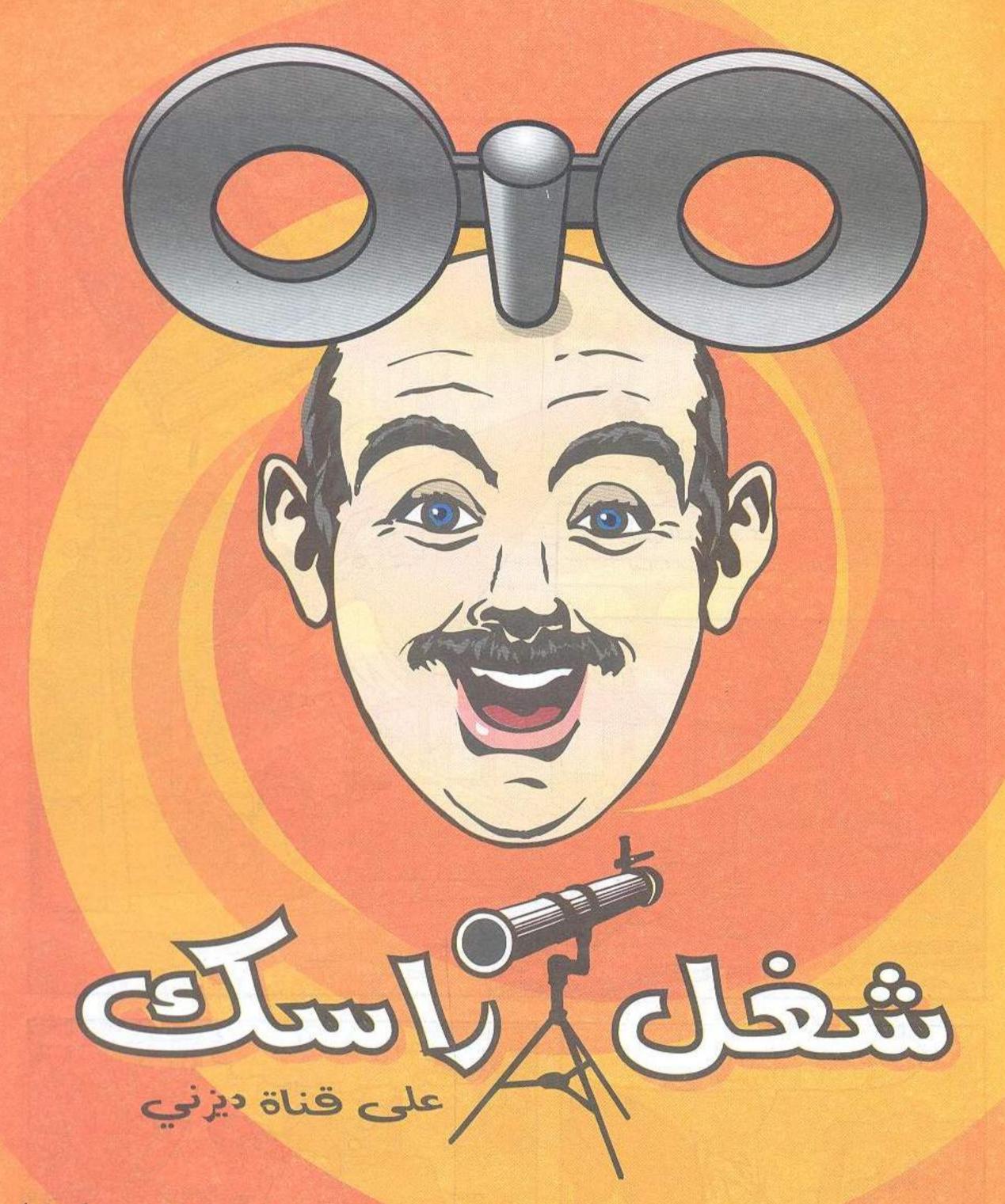
> • الإفراط في تناول المكيفات مثل الشاي والقهوة المكيفات هي مواد تثير توتر الجهاز العصبي، وتسمى

أيضًا المنبهات.

وهى تعمل على تراكم الدهون بالدم وتزيد من خطر تصلب الشرايين وأمراض القلب لاحتوائها على معدلات عالية من مادة الكافيين هذا بالإضافة إلى السكريات المضافة إليها. لذلك فالاعتدال خير من الإفراط

المودي للأمراض.





كل يوم خلال شهر رمضان الفضيل وفي فوازير "شغل راسك" على قناة ديزني، سوف يوجه سؤال لك وللعائلة، ليس سؤالاً بل لفزأ يحتاج إلى بعض التفكير للإجابة عليه. كل المطلوب هو أن تشغل رأسك وتفكر قليلاً، وبمجرد الاهتداء للإجابة الصحيحة...
ارسل الحل على الفاكس رقم ٢٣٢٤١٩٤ ، البريد الإلكتروني tdcme@disney.com أو موقع الإنترنت www.disneyme.com فقد تفوز بتليسكوب علمي متطور لترى عجائب الفضاء، والآن شغل راسك وقل لنا هل أنت معنا أم لا؟



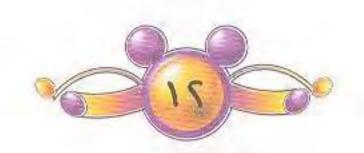


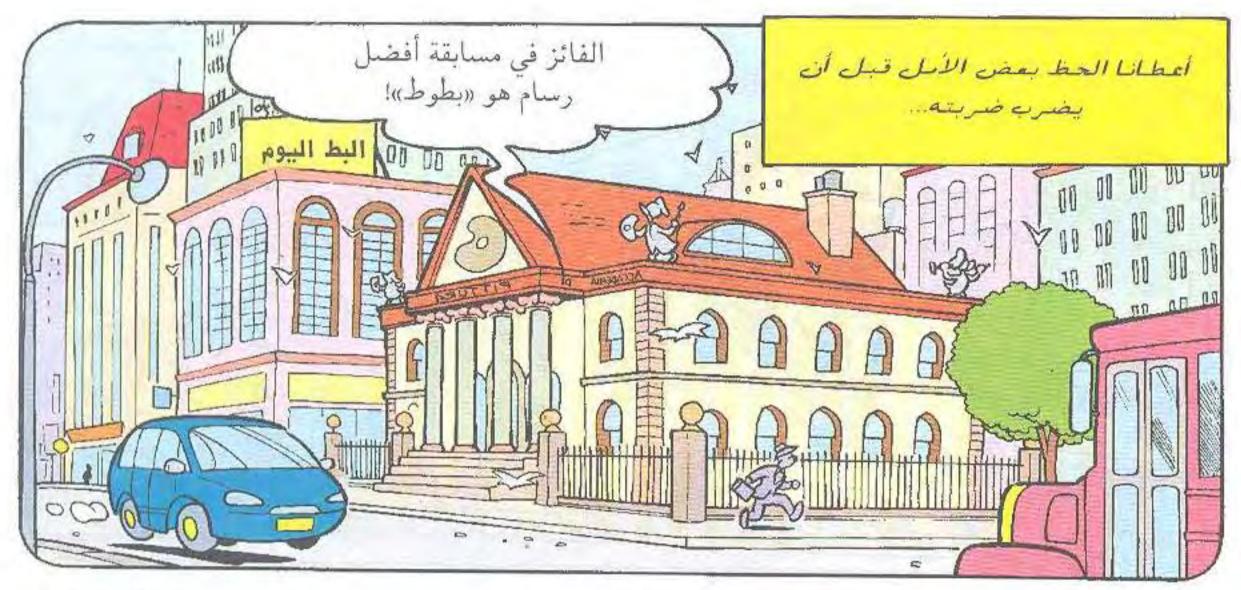








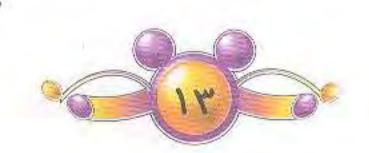










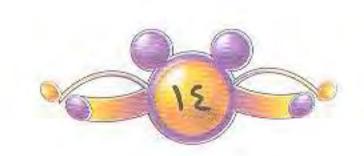












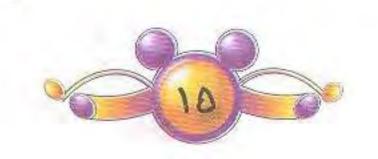














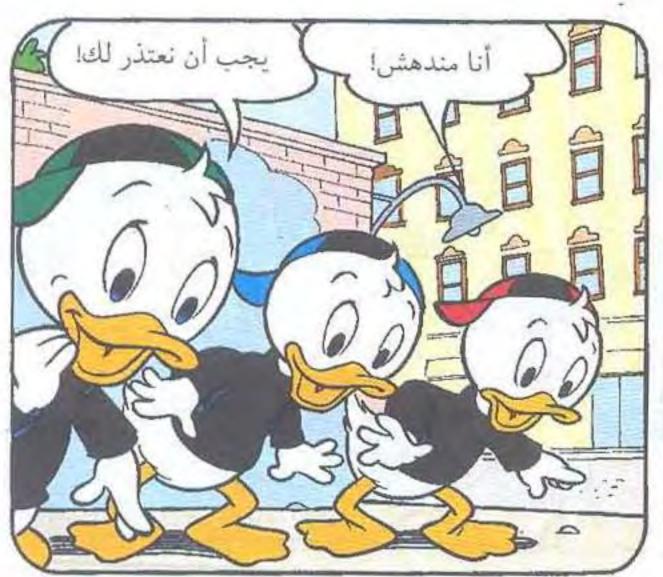












































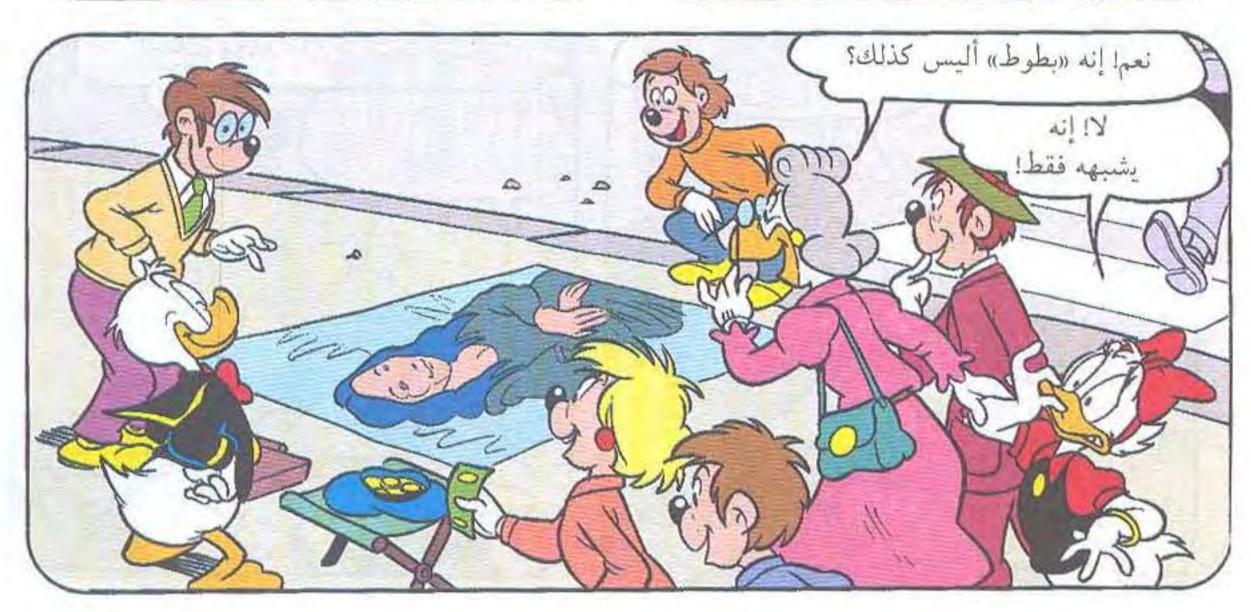


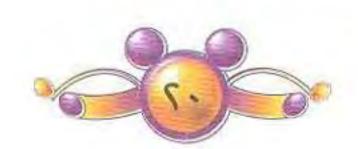


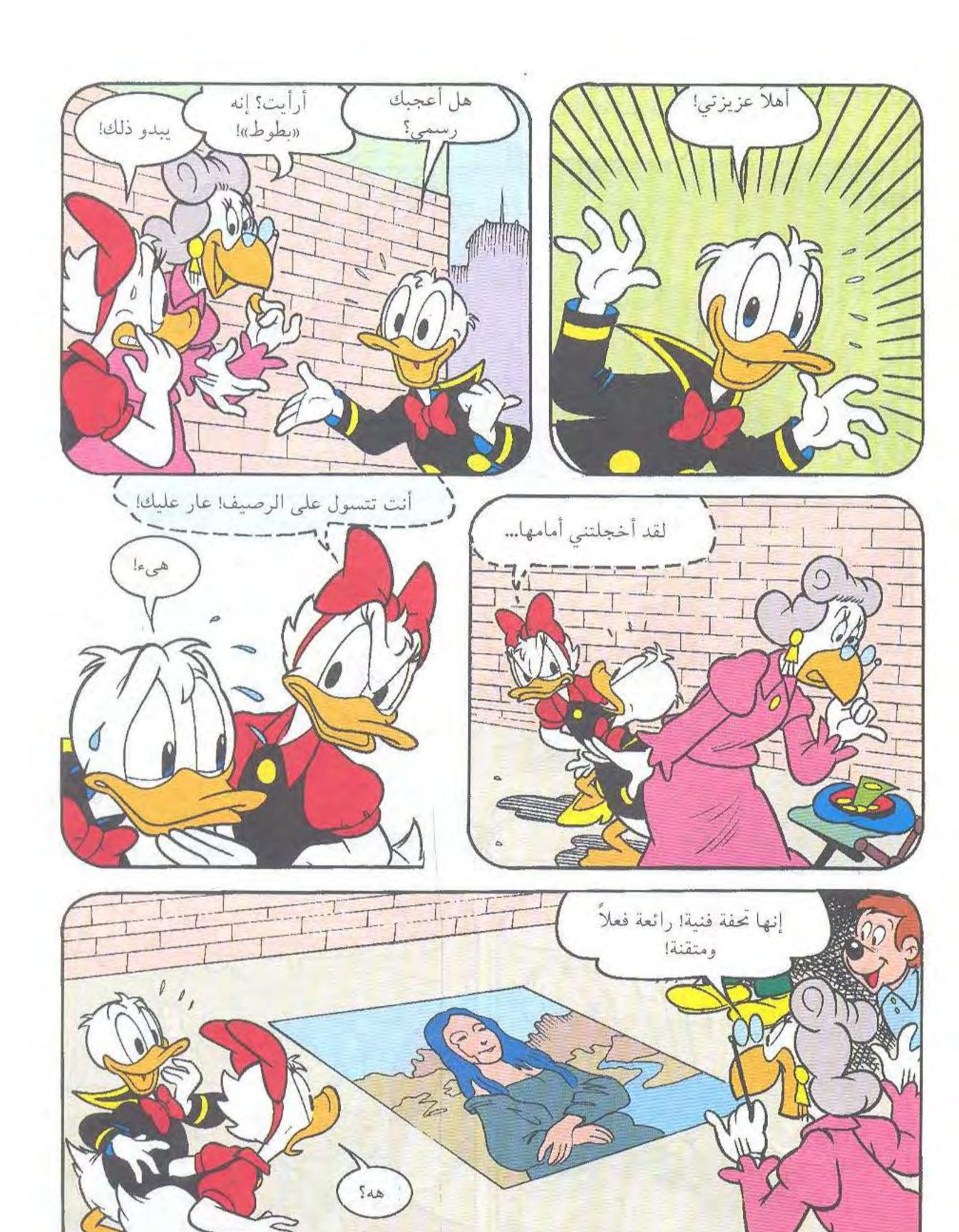


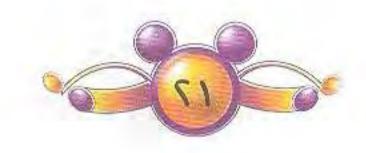














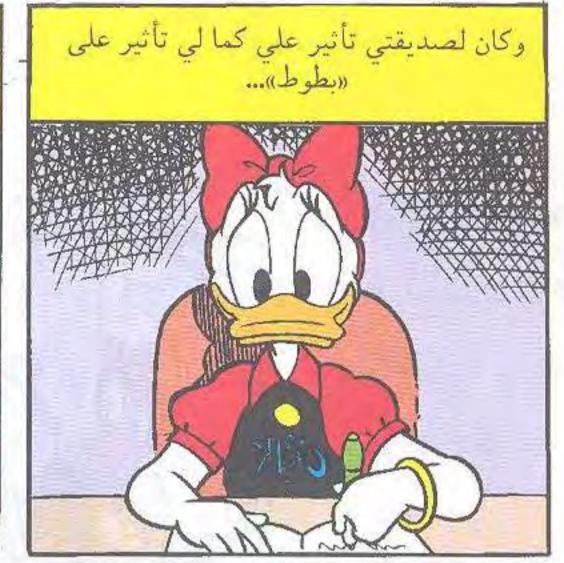


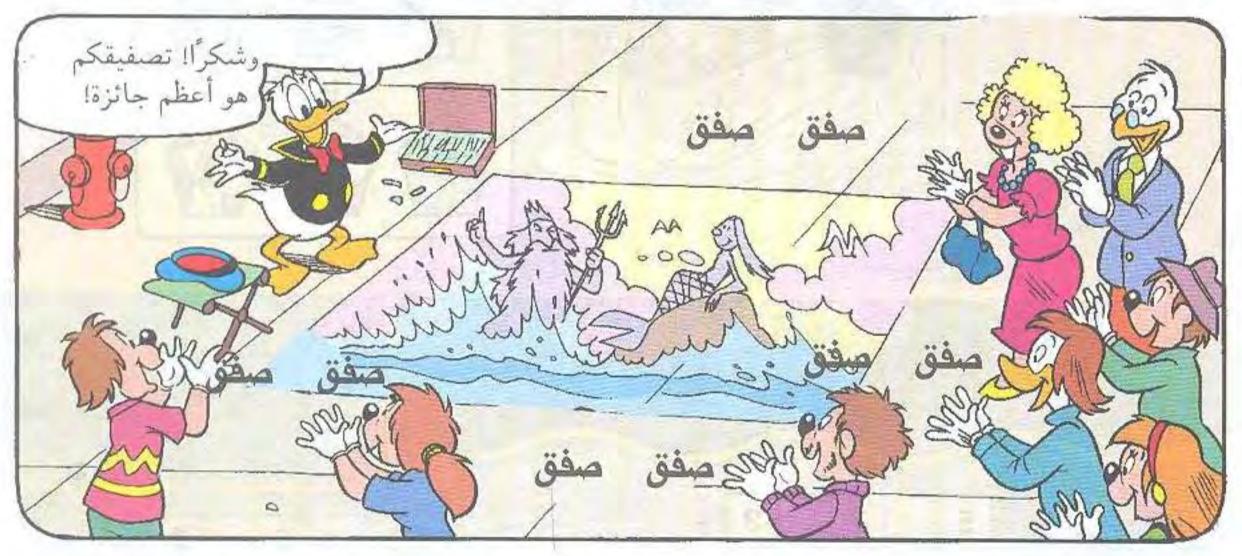
















يتبع في الصفحة ٣٠





الاختلافات

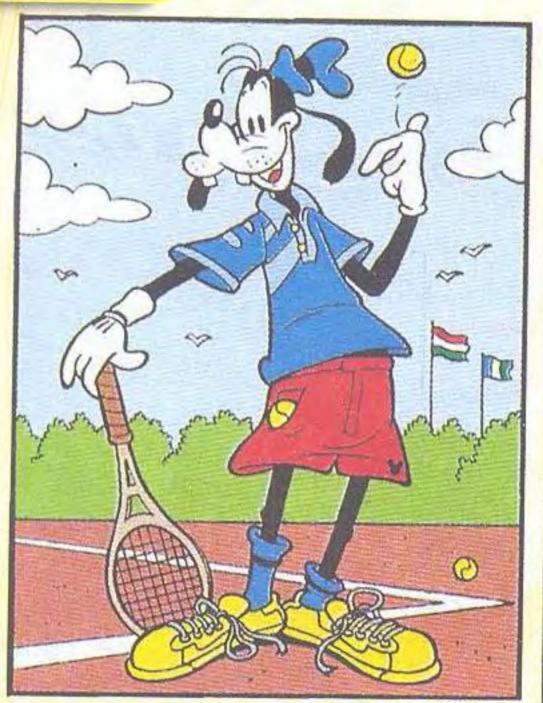
توجد بته

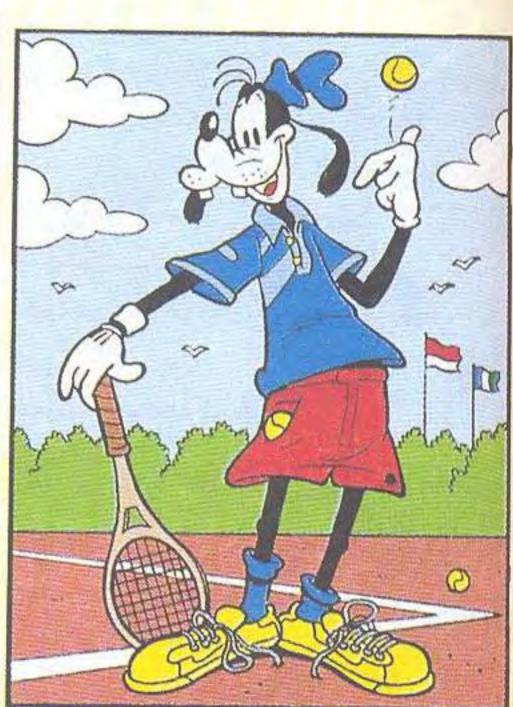
هاتیه

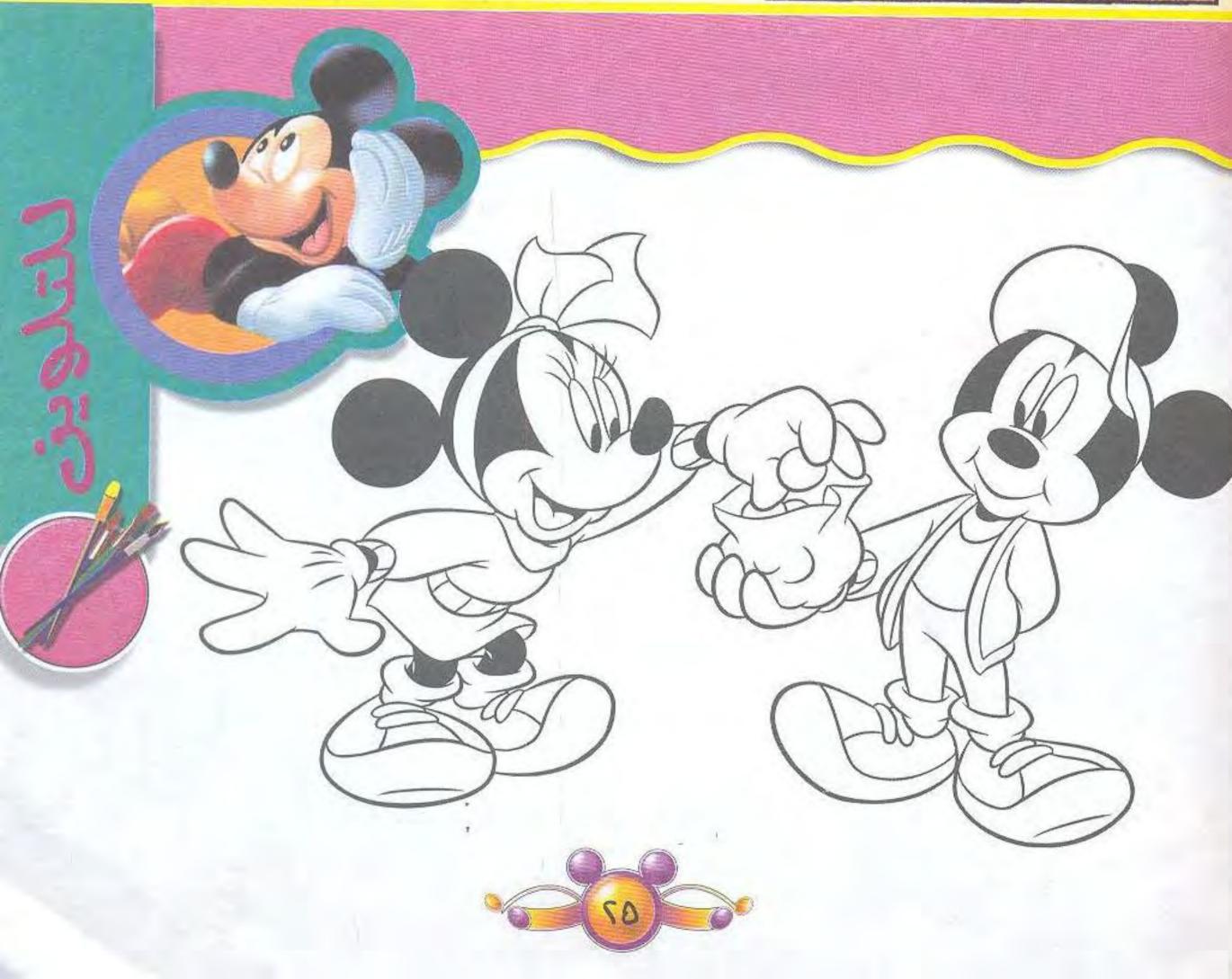
الصورتين ١٠

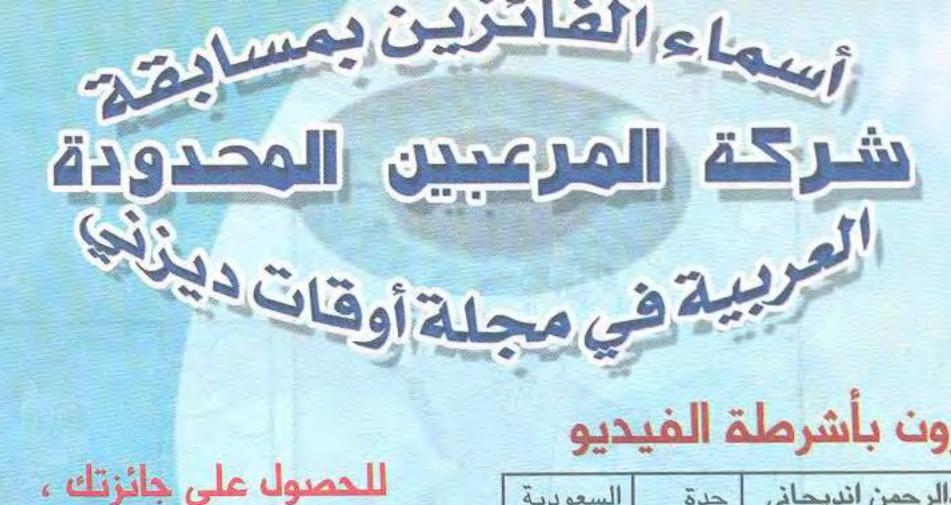
اختلافات، ما

9,00









الفائزون بأشرطة الفيديو

٣

٥

1

ربى عبدالرحمن انديجاني جدة منيرة رفعت الهامل الحبيل دولا شكر لبنان بيروت عادل جاسم الصحاف الحد عبدالرحمن على مير العين سالم حميد سالم حميد الشارقة عبدالله سيف الشرع الفحيرة امل عصام معايعة مأدبا الاردن روان محمد أحمد الحساوى القرين الكويت بدر فؤاد الصالح الكويت الكويت مهنا حمود المناعي الدوحة قطر مسقط عمان

السعودية السعودية البحرين الامارات الامارات الامارات

نوف عادل العجمي الفائزون باسطوانات الـ DVD

محمد عبدالرحمن أبا حسين ندى ابراهيم ادريس كلنتن حسين محمد حسن سمية سعيد حمود السناوي سارة حمود الرباح رقية عدنان عبدالسلام محمد ابراهيم مال الله شروق عبدالله عبدالرحيم لولوة سمير عواد ريم ابراهيم محمد حامد سامی حامد حسن عمر حسن الجابري

الرياض السعودية السعودية مكة لبنان بيروت العديبة عمان الفروانية الكويت الكويت حولي المحرق البحرين الشارقة الامارات الامارات دبى الامارات الشارقة الأردن عمان قطر الدوحة

السيد ساليندا دي سيلفا ماتف: ۲۳۰۰۲۹۱ لبنان ا ماکدونالیان ا السيدة لينا على أحمد هاتف: ٠٠٤٥٣٥٠٠

الله والمواجعة المحدود

الرجاء الاتصال هاتفياً:

المملكة العربية السعودية – المنطقة الغربية

المملكة العربية السعودية - المنطقة الوسطى

هاتف: ۲۹۱ ۲۰۱۰ تحویله ۲۷۱

هاتف: ٩٩٩ ٢٧٦ ١٠ تحويله ١٤٨

السيد ايهاب قنيبي

السيد محمد ايفشكون

والشرقية

الكويت

ادارة التسويق

البحرين

هاتف: ۲۲۱۷ ۱۸3

السيد على الحاج

هاتف: ۲۱۲ ۹٤٦

السيدة خديجة

الأردن

الإمارات العربية المتحدة

هاتف: ۷۳۰۰ ۲۷۰۲۰

السيدة نادية الداري

هاتف: ۲۷۷۳ ٥٥٥

البحرين

الامارات

الكويت

الأردن

السعودية

الفائزون بكتب ديزني

ريم أحمد العبيدلي	1
محمد ياسر أسامي	٢
شيخة عبدالمحسن البسام	4
غسان منذر الخزوز	٤
تغريد فؤاد المفتي	0
	1700

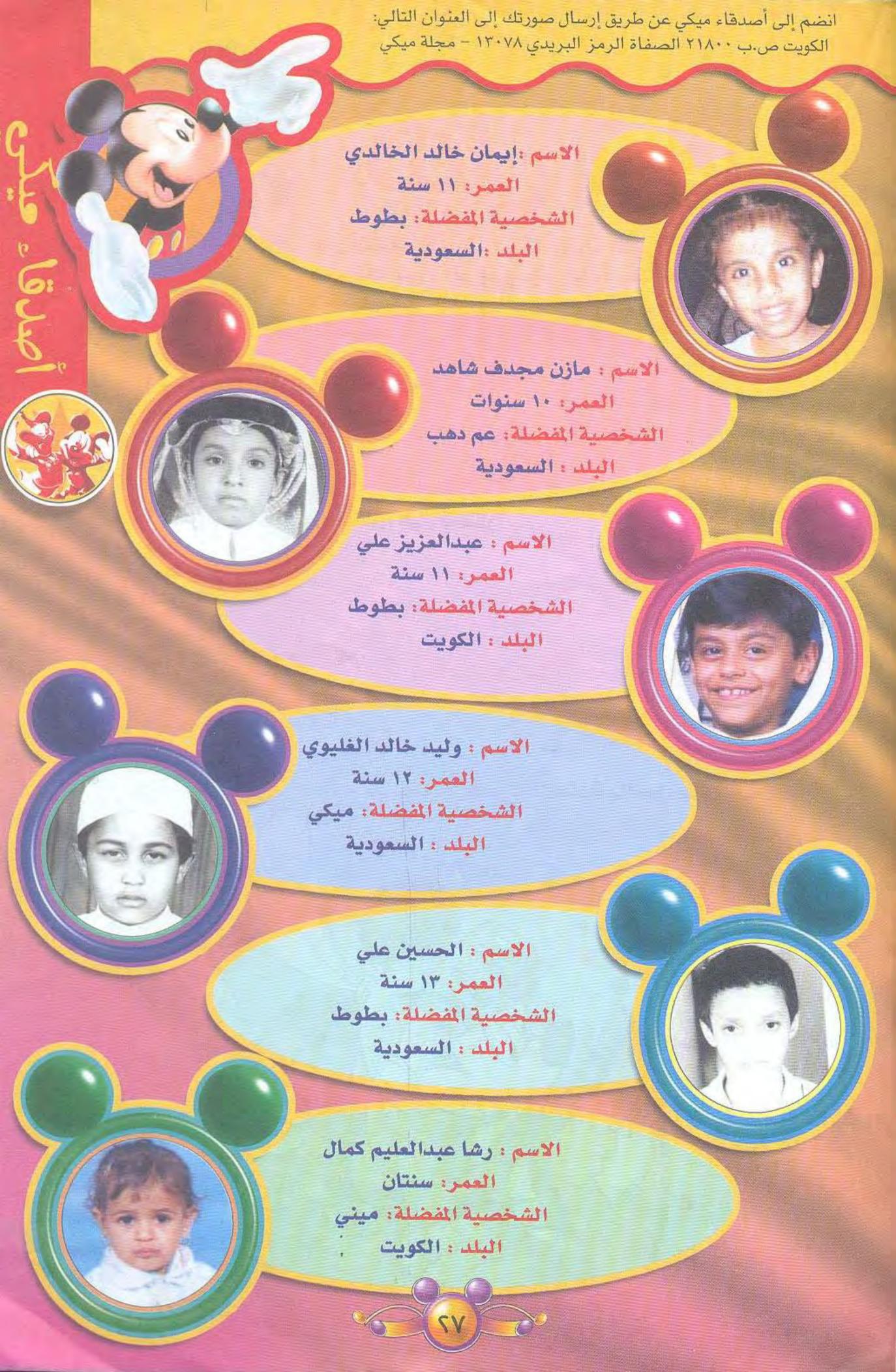
مدينة عيسي

الشارقة

السالمية

عمان

الطائف

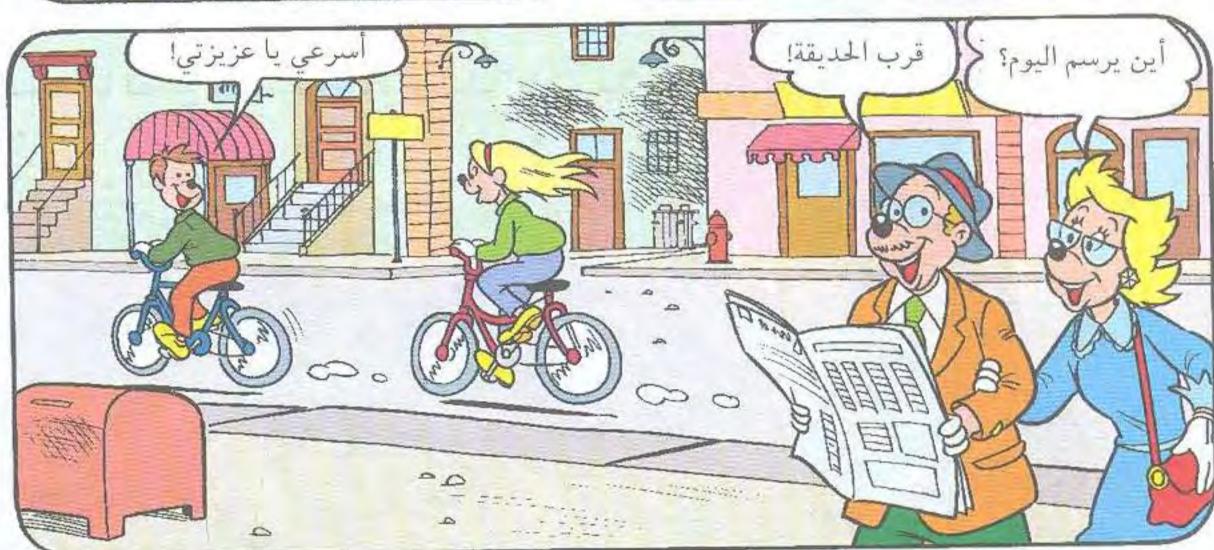








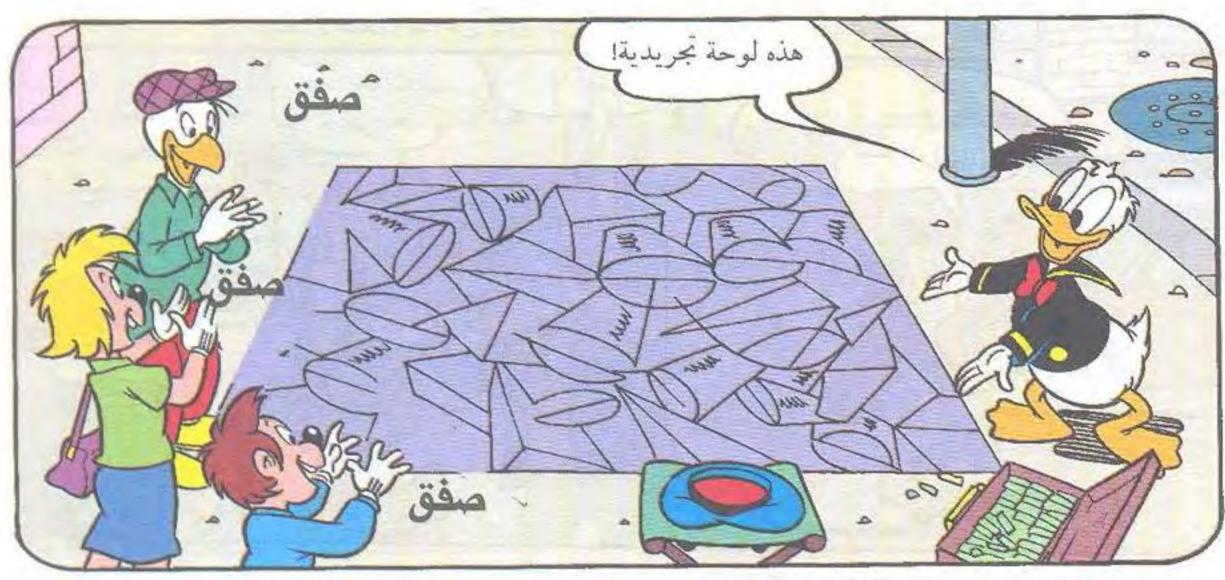
























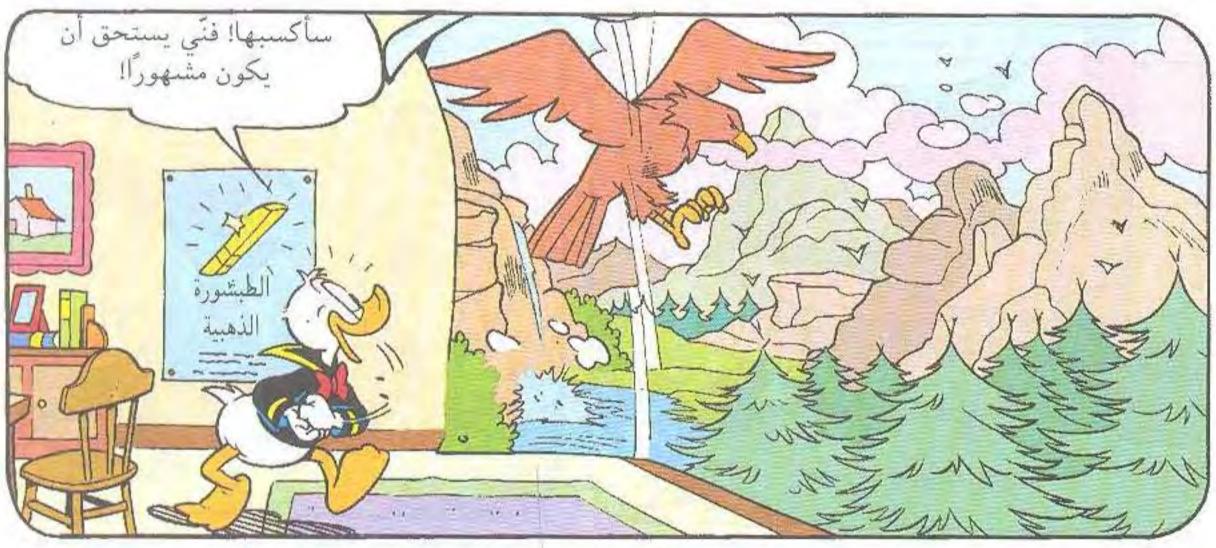


























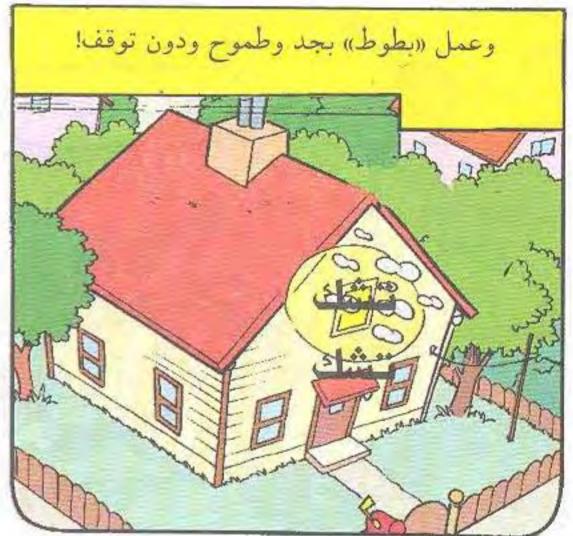






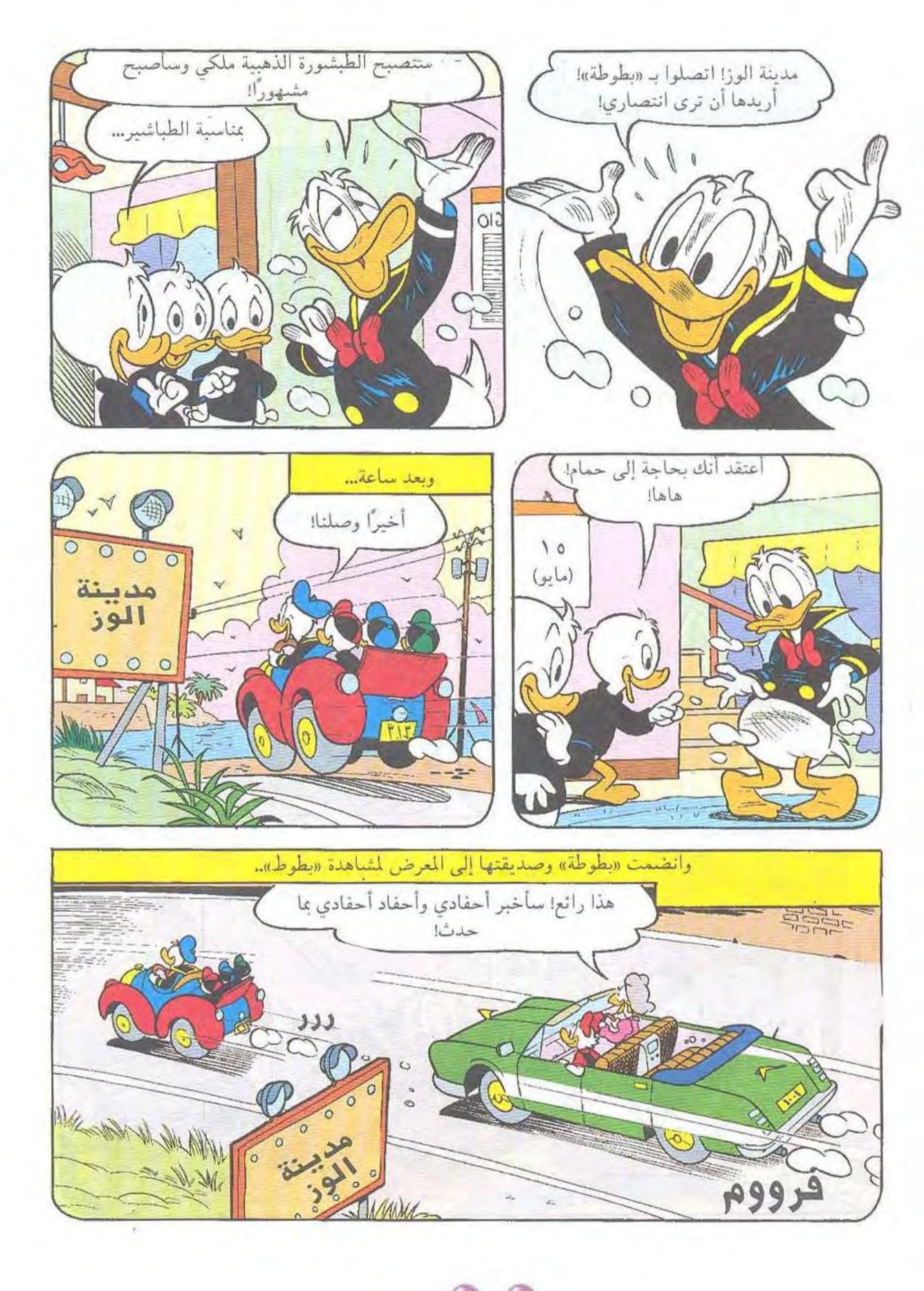




















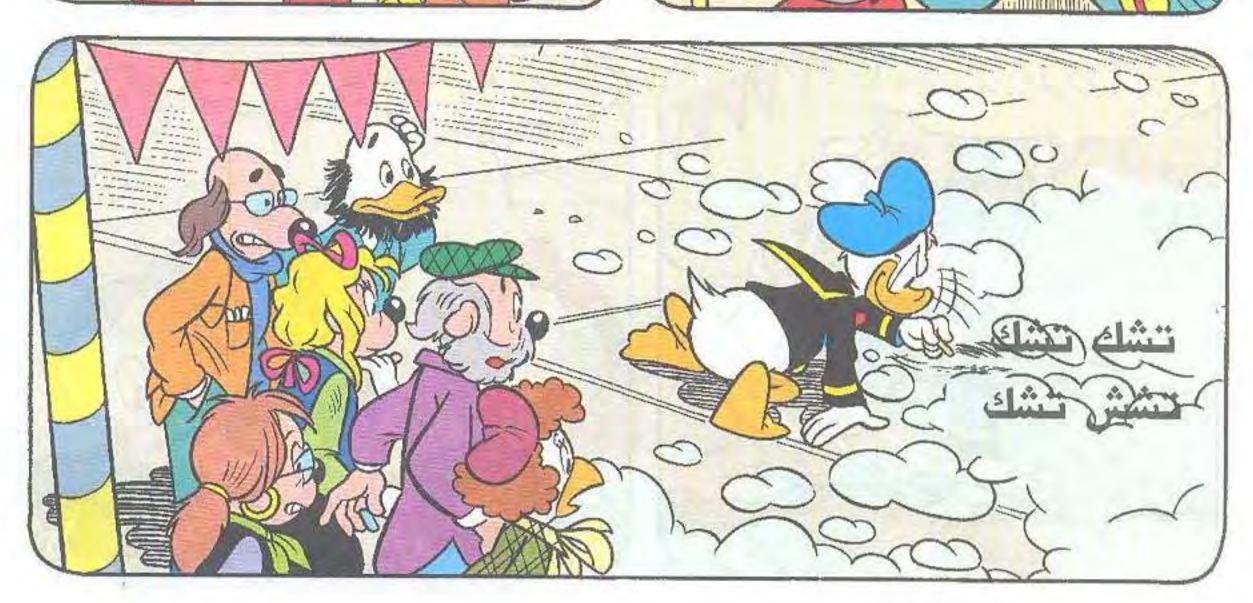




























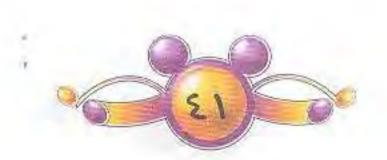






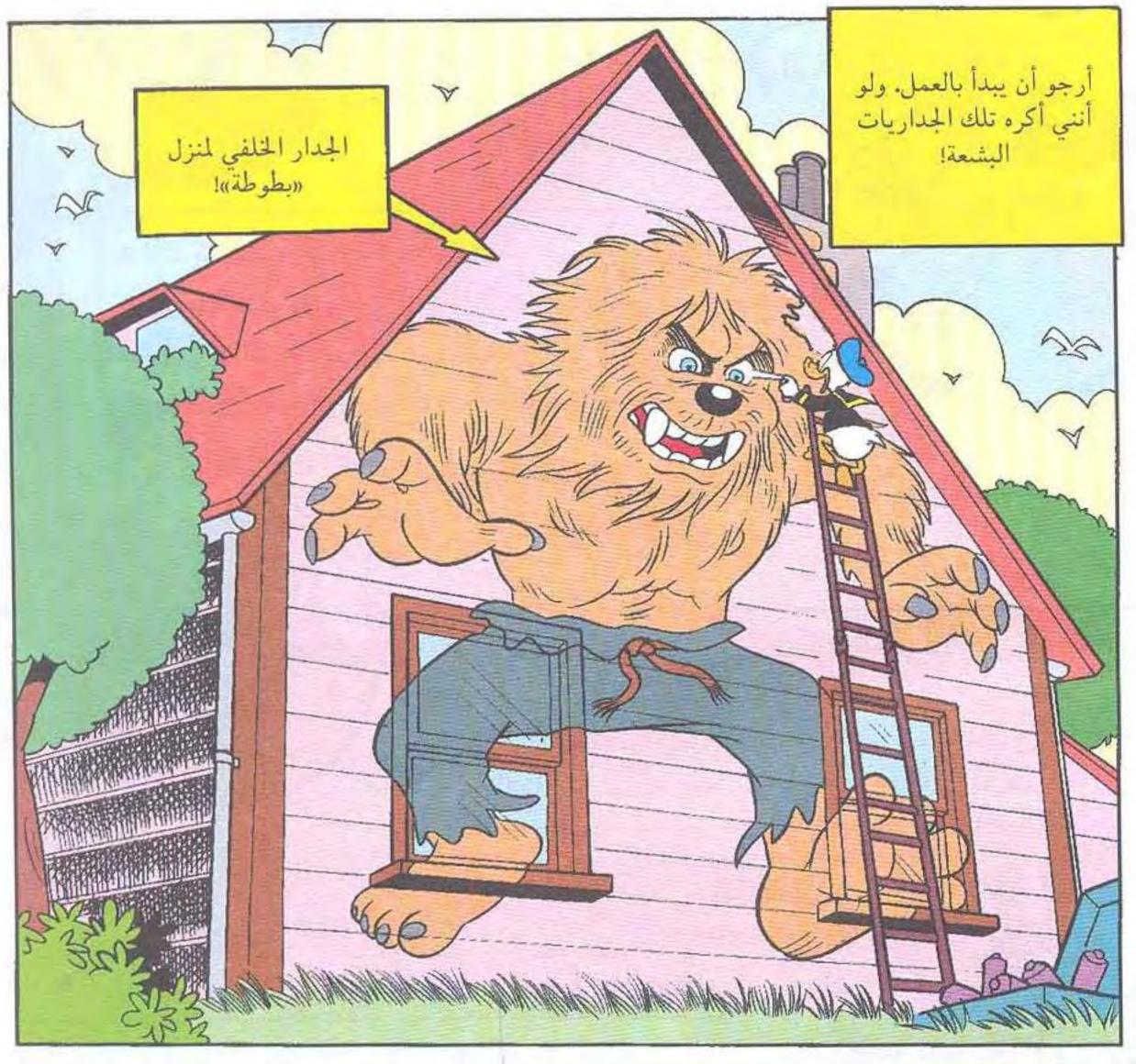






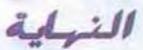










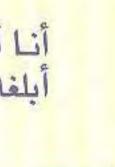






محروس؟ هل أنتما متخاصمان؟ فاطمة محمود - البحرين

لا لا يا صديقي العزيز، كل ما في الأمر أن محروس مشغول هذه الفترة بعمله كثيرًا، وأنا لا أحب أن أزعجه، فهو يحب عمله ويتقنه ويغضب إذا ما قاطعه أحد أثناء عمله.



أنا أحب مساعدك «لبة» كثيرًا فهو صديق وفي، أبلغه سلامي. يارا مطاوع - الكويت

عندك حق يا صديقتي، الصداقة كنز نادر الوجود في الدنيا، و«لمبة» ساعدني كثيرًا، في اختراعاتي، وحياتي العادية، كم من مرات ينقذني فيها من بين أيدي العملاء الغاضبين أو اللصوص الغادرين سأبلغه سلامك طبعًا.

إلى دنقل

لماذا لا تعمل عملاً شريفاً يا دنقل؟ بسام أحمد - السعودية

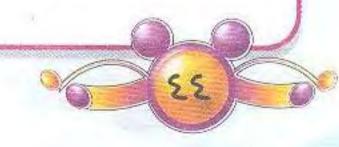
إحم، لقد فكرت كثيرًا في هذا الأمر، لكني أريد الانتقام من ميكي أولاً، لأنه سبب دخولي السجن وفشلي في كل سرقة أقوم بها ولن أسمح له أو لغيره بالإنتصار عليَّ أبداً، لو أمسكت به المرة القادمة سأمزقه إربًا إربًا، بعدها سأبحث عن عمل شريف وأكف عن السرقة والنهب،

الى عبقرينو

إلى نافع

كيف تتحمل أوامر «عم دهب» وعصبيته الزائدة وبخله الشديد؟ فوزي عثمان - عُمان

لقد تعودت على طبع السيد دهب فهذه هي طبيعة عملي كسكرتير لرجل أعمال ومليونير مثله، ورغم أنه يتذمر معظم الوقت إلا انه طيب القلب ويحبني ويحنو على في داخل نفسه وفي أوقات الشدة لا يتخلى عني. إذًا كيف لا أتحمله؟









فكرة لمفظ البطاقات والصور



الطريقة

1 - يوضع الفرخان الواحد فوق الآخر ويثبتان بالدباسة من الأسفل ومن الجانبين،

٢ - اثقب ثقبين في أعلى الفرخين وادخل بهما الشريط لتعليق اللوحة،

۳- يمكن تزيين الحافة السفلى ببقية شريط التزيين.

الآن لديك كيس لحفظ بطاقاتك وصورك.

• - ألصق بعض الصور أو استخدم الألوان في تزيين الكيس،

7 - علقها في غرفتك في متناول يدك.



تنبيه: تنطيد هده الخطوات يجب أن يكون تحت إشراف الكبار ورقابتهم!

تعلم اللغة الإنهليزية

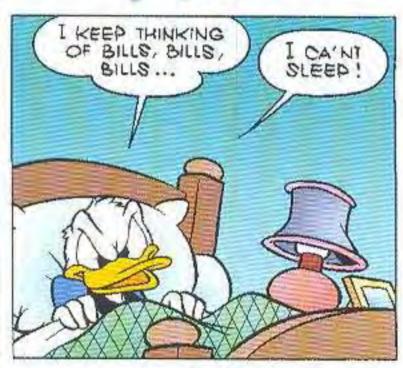
THE PRICE OF SLEEP

ثمن النوم

A SINGLE BED



- أعرف! لأجرب عد الخراف!



- لا استطيع أن أنام! - ما زلت أفكر في الفواتير، الفواتير، الفواتير..



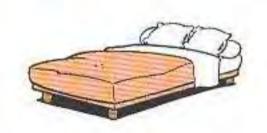
A DOUBLE BED



..... 1 . 7 -



- واحد!



पार्य वांत्वर्



- الفاتورة ٢٣٦ خروف ٢٧١ دولار

IS HE ASLEEP? YES, HE IS!

- هل هو نائم؟ -نعم! إنه نائم! - لا تنسى هذه ياسيدي!



امر امر امر المراقع ال



















